



KILOMÈTRES		ÉTAPE 8				HORAIRES		
À parcourir	Parcours					44 km/h	42 km/h	40 km/h
HAUTE-SAVOIE (74)								
	VC	SAINT-GERVAIS MONT BLANC (VC-D902-D909)	Départ fictif			12:55	12:55	12:55
156.5	0.0	D909	SAINT-GERVAIS MONT BLANC	Départ réel		13:05	13:05	13:05
155.5	1.0		Le Fréney			13:06	13:06	13:06
154.5	2.0		Les Choseaux			13:08	13:08	13:08
151.0	5.5		Carrefour D909-D1212			13:12	13:12	13:13
149.5	7.0	D1212	DEMI-QUARTIER			13:14	13:15	13:15
149.0	7.5		MEGÈVE			13:15	13:15	13:16
143.5	13.0		PRAZ-SUR-ARLY			13:22	13:23	13:24
SAVOIE (73)								
141.0	15.5		Le Jorat			13:26	13:27	13:28
140.5	16.0		Panloup			13:26	13:27	13:29
138.0	18.5		FLUMET / Traversée étroite en descente	⚠ Descente		13:30	13:31	13:33
133.5	23.0		Pont-de-Flon (SAINT-NICOLAS-LA-CHAPELLE) (D1212-D109)			13:36	13:37	13:39
132.0	24.5	D109	Les Rafforts			13:38	13:39	13:41
131.0	25.5		Côte d'Héry-sur-Ugine	2		13:40	13:41	13:43
130.0	26.5		Héry-sur-Ugine / Descente rapide et sinueuse + Ralentisseur	⚠ Descente		13:41	13:43	13:44
122.0	34.5		UGINE (D109-D1508-D1212) / Ralentisseurs en descente	⚠ Ralentisseurs		13:52	13:54	13:56
118.0	38.5	D1212	Passage à niveau			13:57	13:59	14:02
111.5	45.0		ALBERTVILLE			14:06	14:09	14:12
109.0	47.5		Carrefour D1212-D925			14:10	14:13	14:16
108.5	48.0	D925	Pont-Albertin (ALBERTVILLE)			14:10	14:13	14:16
108.0	48.5		GRIGNON			14:11	14:14	14:17
105.0	51.5		La Plaine-de-Monthion (MONTHION)			14:15	14:18	14:22
103.5	53.0		NOTRE-DAME-DES-MILLIÈRES			14:17	14:20	14:24
101.5	55.0		SAINTE-HÉLÈNE-SUR-ISÈRE			14:20	14:23	14:27
99.0	57.5		Le Villard			14:23	14:27	14:31
93.5	63.0		AITON			14:31	14:35	14:39
91.0	65.5	D72	Le Maillet			14:34	14:38	14:43
91.0	65.5		Côte d'Aiton	4		14:34	14:38	14:43
89.0	67.5		Chapedey			14:36	14:41	14:46
87.5	69.0		RANDENS (D72-D72 A-D72)			14:39	14:43	14:48
86.0	70.5	D72 C	AIGUEBELLE (D72 C-VC-D1006-D73)			14:41	14:45	14:50
81.0	75.5	D73	Le Mas			14:48	14:53	14:58
80.5	76.0		SAINT-GEORGES-D'HURTIÈRES			14:48	14:53	14:59
80.5	76.0		Côte de Saint-Georges-d'Hurtières	3		14:48	14:53	14:59
78.5	78.0		Carrefour D73-D207			14:51	14:56	15:02
78.0	78.5	D207	SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES (près)			14:52	14:57	15:03
76.0	80.5		La Corbière (SAINT-PIERRE-DE-BELLEVILLE)			14:54	15:00	15:05
74.5	82.0		Carrefour D207-D74			14:57	15:02	15:08
72.5	84.0	D74	SAINT-LÉGER			14:59	15:05	15:11
70.0	86.5		Les Granges			15:02	15:08	15:14
69.0	87.5		Le Grivolley			15:04	15:10	15:16
67.0	89.5		Les Étalons / Rétrécissement	⚠ Rétrécissement		15:06	15:12	15:19
66.5	90.0		SAINT-RÉMY-DE-MAURIENNE			15:08	15:13	15:20
62.5	94.0		Saint-Sulpice			15:13	15:19	15:25
62.5	94.0		SAINT-RÉMY-DE-MAURIENNE	7		15:13	15:19	15:25
60.0	96.5		SAINT-ÉTIENNE-DE-CUINES (D74-D927-D74)			15:16	15:23	15:29
57.5	99.0		SAINTE-MARIE-DE-CUINES			15:20	15:26	15:33
52.5	104.0		Carrefour D74-D77 B			15:26	15:33	15:40
52.5	104.0	D77 B	PONTAMAFREY-MONTPASCAL			15:27	15:33	15:41
49.0	107.5		MONTVERNIER (D77 B-D77)			15:31	15:38	15:46
48.5	108.0	D77	Lacets de Montvernier	2		15:32	15:39	15:46
46.5	110.0		LE CHÂTEL / Descente rapide	⚠ Descente		15:35	15:42	15:50
44.0	112.5		HERMILLON / Ralentisseurs x3 en descente	⚠ Ralentisseurs		15:38	15:45	15:53
40.0	116.5		SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE (D77-D1006)			15:44	15:51	15:59
29.0	127.5	D1006	SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE			15:59	16:07	16:16
22.0	134.5		Francoz (ORELLE)			16:08	16:17	16:26
18.0	138.5		Carrefour D1006-D215			16:14	16:23	16:33
14.5	142.0	D215	Côte de Saint-André	3		16:18	16:28	16:38
14.0	142.5		SAINT-ANDRÉ (près)			16:18	16:28	16:38
12.5	144.0		FRENEY (près) (D215-D1006)			16:21	16:30	16:41
11.0	145.5	D1006	FOURNEAUX			16:23	16:32	16:43
10.5	146.0		MODANE (D1006-D215-VC-D215-D216)			16:24	16:34	16:44
0.5	156.0	D216	VALFRÉJUS (entrée)			16:38	16:48	16:59
0.0	156.5		MODANE VALFRÉJUS	1		16:38	16:48	17:00

Dénivelé positif ► 2 660 mètres