



ITINERAIRE du 47^{ème} Tour Cycliste International du Haut Var-Matin

2^{ème} étape Draguignan / Draguignan 194,7 Kms

Kilomètres			ITINÉRAIRE 194,700 Kms	Horaires		
à parcourir	parcours	itinéraire		42 km/h	39 km/h	35 km/h
			Draguignan (départ fictif route de Iorgues)	11:50:00	11:50:00	11:50:00
			Défilé de 3,5km route de Iorgues le col de l'ange			
194,7	0,0	D 557	Sortie de Draguignan direction Flayosc KM 0" ligne Habitat"	12:00:00	12:00:00	12:00:00
191,2	3,5	D 557	rond point 3° à droite Flayosc centre ville	12:04:59	12:05:23	12:05:59
190,2	4,5		Sortie Flayosc direction Salernes	12:06:24	12:06:55	12:07:41
183,2	11,5	D 560	Rond point 2° à droite direction Salernes	12:16:23	12:17:41	12:19:40
178,7	16,0	D 560	Entreprise louis TRICHARD Partenaire THVM	12:22:48	12:24:36	12:27:22
177,8	16,9	D 560	Rond point 1° à droite direction Villecroze	12:24:05	12:25:59	12:28:54
177,2	17,5	D 51	Rond Point 1° à droite villecroze Pied de la cote de Villecroze / Aups	12:24:56	12:26:54	12:29:55
174,2	20,5	D 51	Entree villecroze	12:29:13	12:31:30	12:35:03
174,1	20,6	D 557	Dans le village prendre a gauche direction Aups (virage serre)	12:29:21	12:31:39	12:35:13
173,3	21,4	D557	A gauche direction Aups cote de 5km 6% a 8%	12:30:29	12:32:52	12:36:35
167,1	27,6	D 557	A droite direction Aups centre ville	12:39:20	12:42:24	12:47:12
166,4	28,3	D 557	Entree Aups centre ville	12:40:19	12:43:28	12:48:23
166,1	28,6	D77	A droite direction Tourtour	12:40:44	12:43:55	12:48:53
157,1	37,6	D77	Rond point 2° a droite centre ville Tourtour	12:53:35	12:57:45	13:04:18
156,2	38,5		centre du village a droite direction l'eglise / la Bastide de Tourtour G P M 2°Cat	12:54:52	12:59:08	13:05:50
155,7	39,0	D 77	Sortie Bastide de Tourtour virage serre a droite direction Salernes	12:55:34	12:59:54	13:06:41
148,7	46,0	D 557	A droite direction Salernes	13:05:33	13:10:40	13:18:40
148,0	46,7	D 560	Rond point 2°a droite direction Salernes	13:06:32	13:11:44	13:19:51
142,6	52,1	D 560	Entreprise louis TRICHARD Partenaire THVM	13:14:14	13:20:02	13:29:06
142,2	52,5	D 2560	Entree Salernes Rond Point 2° a droite	13:14:48	13:20:38	13:29:47
141,2	53,5	D2560	Rond point 2° a droite centre ville Salernes	13:16:13	13:22:10	13:31:29
138,9	55,8	D 560	a droite direction direction Aups / villecroze	13:19:30	13:25:42	13:35:25
138,5	56,2	D 560	Rond point 1° a droite direction villecroze	13:20:04	13:26:18	13:36:06
135,9	58,8	D 51	Rond point 3° a droite direction villecroze (pied de la cote de Villecroze/ Tourtour)	13:23:46	13:30:17	13:40:33
132,7	62,0	D 51	Entree villecroze au centre du village prendre a gauche direction Tourtour	13:28:20	13:35:12	13:46:02
131,9	62,8	D 51	A gauche direction Tourtour cote de 10km 6% a 10%	13:29:28	13:36:25	13:47:24
127,2	67,5	D 51	Rond point 1° a droite entree Tourtour	13:36:10	13:43:38	13:55:27
126,4	68,3		centre du village prendre a droite l'Eglise / Bastide de Tourtour G P M 2°Cat	13:37:18	13:44:51	13:56:49
125,9	68,8	D 77	Sortie Bastide de Tourtour virage a droite tres serre direction Flayosc	13:38:00	13:45:37	13:57:40
118,8	75,9	D 557	Prendre a gauche direction Flayosc	13:48:08	13:56:32	14:09:50
116,7	78,0	D 557	ZONE DE RAVITAILLEMENT	13:51:07	13:59:45	14:13:25
114,2	80,5	D 557	Entree Flayosc	13:54:41	14:03:35	14:17:42
112,7	82,0	D 557	Sortie Flayosc rond point 2°a droite direction Draguignan	13:56:49	14:05:53	14:20:16
112,1	82,6		A gauche Chemin du flayosquet (route tres étroite)	13:57:40	14:06:48	14:21:17
111,3	83,4	D57	A gauche direction Ampus (pied de la cote d'Ampus 8KM)	13:58:48	14:08:01	14:22:39
107,4	87,3	D 49	A gauche direction Ampus col de la Grange 6% a 8%	14:04:22	14:14:00	14:29:20
103,3	91,4	D 49	Sommet du col de la Grange G P M 2°	14:10:13	14:20:18	14:36:21
100,9	93,8	D49	Entre dans village Ampus	14:13:38	14:23:59	14:40:27
100,5	94,2	D49	Dans le village prendre a gauche " virage serre "	14:14:12	14:24:35	14:41:08
99,4	95,3	D 49	Sortie du village direction Tourtour	14:15:46	14:26:16	14:43:01
93,8	100,9	D477	A gauche Tourtour	14:23:45	14:34:52	14:52:36
93,2	101,5	D 77	Rond point 2°a gauche direction Flayosc (descente rapide)	14:24:36	14:35:47	14:53:37
85,8	108,9	D557	A gauche direction Flayosc	14:35:10	14:47:10	15:06:18
79,5	115,2	D557	Rond point sortie Flayosc 2° a droite Draguignan	14:44:09	14:56:51	15:17:05
79,1	115,6		A gauche Chemin du flayosquet (route tres étroite)	14:44:43	14:57:27	15:17:46
78,5	116,2	D 57	A gauche direction Ampus (pied de la cote d'ampus 8 KM)	14:45:34	14:58:22	15:18:47
74,7	120,0	D 49	A gauche direction Ampus cote d'Ampus Col de la Gange 6% a 8%	14:50:59	15:04:12	15:25:17
70,7	124,0	D 49	Sommet du Col de la Grange G P M 2°	14:56:41	15:10:21	15:32:08
68,3	126,4	D 49	A droite entree Ampus	15:00:06	15:14:02	15:36:14
67,5	127,2	D 49	Centre du village tout droit direction Chateaudouble	15:01:14	15:15:15	15:37:36
67,0	127,7	D 51	A gauche direction Chateaudouble (pont étroit)	15:01:56	15:16:01	15:38:27
60,0	134,7	D 51	Entree Chateaudouble (descente rapide et sinueuse)	15:11:55	15:26:47	15:50:26
57,9	136,8	D54	A gauche direction Montferrat	15:14:54	15:30:00	15:54:01
57,8	136,9	D54	A droite direction Draguignan (col st Andrieu)	15:15:02	15:30:09	15:54:11
49,8	144,9	D 54	Rond point 2°a droite direction Draguignan " circuit final "	15:26:27	15:42:27	16:07:53
42,0	152,7	D 54	Entree Draguignan	15:37:35	15:54:26	16:21:15
40,5	154,2	D 59	Rond point 2°a droite Ecole Militaire centre ville	15:39:43	15:56:44	16:23:49
39,9	154,8	D 59	A gauche Avenue de Verdun	15:40:34	15:57:39	16:24:50
39,5	155,2		Rond point 1° a droite Avenue 1° A rmee centre ville	15:41:08	15:58:15	16:25:31
39,2	155,5		Avenue Carnot	15:41:33	15:58:42	16:26:01
38,4	156,3		Premier Passage sur la ligne d'arrivee SPRINT "J. ALLET"	15:42:41	15:59:55	16:27:23
38,3	156,4		Rond point 1° a droite bl Joffre / Liberte direction Grasse montee 4%	15:42:49	16:00:04	16:27:33
37,7	157,0	D 562	Direction Grasse montee 5Km a 4%	15:43:40	16:00:59	16:28:34
32,7	162,0	D 562	Sommet route de Grasse	15:50:48	16:08:40	16:37:08
29,7	165,0	D 54	Rond point 1° a droite direction Draguignan	15:55:05	16:13:16	16:42:16
22,1	172,6	U 59	a droite direction Draguignan	16:05:56	16:24:57	16:55:17
20,0	174,7		AV de la Grande Armée - a gauche AV de Verdun - a droite AV 1° Armee	16:08:55	16:28:10	16:58:52
19,4	175,3		A droite avenue de la 1° Armee	16:09:46	16:29:05	16:59:53
18,2	176,5		Avenue Carnot AV. Clémenceau DEUXIEME passage ligne d'arrivee	16:11:28	16:30:55	17:01:56
18,1	176,6		A droite Boulevard Joffre Bl de la Liberte	16:11:36	16:31:04	17:02:06
17,4	177,3		A gauche Pied de la côte des Tuilières (passage a 15%)	16:12:35	16:32:08	17:03:17
15,1	179,6		Sommet de la côte des Tuilières "GPM 1° cat"	16:15:52	16:35:40	17:07:13
15,0	179,7		Descente sinueuse et très étroite sur 2km500	16:16:00	16:35:49	17:07:23
10,7	184,0	D 54	A droite direction St Pons Draguignan	16:22:08	16:42:25	17:14:45
10,0	184,7	D 54	Carrefour D 54 - D 582 (tout droit route militaire, direction Draguignan)	16:23:07	16:43:29	17:15:56
6,4	188,3	D 59	Direction Draguignan	16:28:15	16:49:01	17:22:06
4,7	190,0		Entrée draguignan, Ecoles Militaires	16:30:40	16:51:37	17:25:00
2,3	192,4		Avenue de la Grande Armée a gauche AV de Verdun	16:34:05	16:55:18	17:29:06
1,1	193,6		A droite Avenue 1ère armée	16:35:47	16:57:08	17:31:09
1,0	193,7		Espace Chabran "Dernier kilomètre"	16:35:55	16:57:17	17:31:19
0,8	193,9		Avenue Carnot	16:36:12	16:57:35	17:31:39
0,0	194,7		Arrivée finale Draguignan Bd Clémenceau	16:37:20	16:58:48	17:33:01