

FECHA / DATE: Miércoles, 23 de marzo de 2016.

FIRMA / SIGNATURE : En Pavelló Municipal Girona Fontajou de 11 h 15 min a 12 h 00 min.

GPS: 41°59'29.79"N 2°48'41.90"E

LLAMADA / APPEL: A las 12 h 05 min en parking frente Pavelló Fontajou.

SALIDA NEUTRALIZADA / DÉPART FICTIF: A las 12 h 10 min por Rambla Xavier Cugat-Pont de la Barca-Passeig de la Devesa-Joaquim Vayreda-Passeig Devesa-Avda. Josep Tarradellas-Roberto Bolaños-Can Benet del Río-Carretera Sant Gregori.

SALIDA REAL LANZADA / DÉPART RÉEL LANCÉ: A las 12 h 20 min en Cartel Domenys (anterior hito 3).

GPS: 41°59'23.90"N 2°47'19.78"E

CIERRE DE CONTROL / FIN DU CONTRÔLE: 10 %.



		Kilómetros			Km/h		
Altitud	Itinerario	Parciales	Recorridos	Faltan	35	37	39
PROVINCIA DE GIRONA							
85	 GIRONA-Salida Real en GI-531 cartel Domenys anterior hito 3.	0.000	0.000	172.100	12.20	12.20	12.20
100	 SANT GREGORI-Rotondas.	1.800	1.800	170.300	12.23	12.22	12.22
190	LLORÀ	7.700	9.500	162.600	12.36	12.35	12.34
250	SANT MARTÍ DE LLÉMENA	6.200	15.700	156.400	12.46	12.45	12.44
290	SANT ESTEVE DE LLÉMENA	4.000	19.700	152.400	12.53	12.51	12.50
320	Cruce de Sant Aniol, por la izquierda sigue Gi-531 a Les Planes de Hostoles, toboganes ascendentes en 5 km.	2.200	21.900	150.200	12.57	12.55	12.53
340	LES PLANES D' HOSTOLES	7.100	29.000	143.100	13.09	13.07	13.04
350	Giro a la derecha, sigue C-63 a Olot.	0.700	29.700	142.400	13.10	13.08	13.05
470	SANT FELIU DE PALLEROLS	3.600	33.300	138.800	13.17	13.14	13.11
570	 TÚNEL	6.000	39.300	132.800	13.27	13.23	13.20
520	 ATENCIÓN por la izquierda por C-63z a San Esteve d'en Bas.	1.900	41.200	130.900	13.30	13.26	13.23
500	 SANT ESTEVE D'EN BAS- SPRINT INTERMEDIO frente Falgas, empalme con C-152.	1.200	42.400	129.700	13.32	13.28	13.25
470	LES PRESES sigue C-152.	3.400	45.800	126.300	13.38	13.34	13.30
470	 OLOT-Rotonda a Centro Urbano, sigue Avda. de Santa Coloma-Passeig Barcelona-Plaça Clara-carrer Pare Roca-Avda. Reis Catolics y ctra. de Sant Joan de les Abadesses.	2.800	48.600	123.500	13.43	13.38	13.34
470	 Empalme con N-260 (a) dirección Ripoll. EMPIEZA PUERTO , Rampas en 10 km-Desnivel medio 5,5 %-Rampas máximas 10 %.	4.000	52.600	119.500	13.50	13.45	13.40
1031	 ALT DE COUBET (P.M. 1ª cat.) por la izquierda a Ripoll N-260(a).	10.000	62.600	109.500	14.07	14.01	13.56
1062	ALT DE CANES (No puntuable)	2.600	65.200	106.900	14.11	14.05	14.00
1020	VALLFOGONA DE RIPOLLÈS	3.800	69.000	103.100	14.18	14.11	14.06
760	RIPOLL-Ctra. de Olot-Calle Girona.	10.600	79.600	92.500	14.36	14.29	14.22
720	 Izquierda-calle Progrés- SPRINT INTERMEDIO frente nº 40. Rotondas.	0.600	80.200	91.900	14.37	14.30	14.23
715	Empalme C-17 exterior Ripoll.	1.300	81.500	90.600	14.39	14.32	14.25
740	Empalme recto con N-260.	2.000	83.500	88.600	14.43	14.35	14.28
762	CAMPDEVÀNOL	2.700	86.200	85.900	14.47	14.39	14.32
940	RIBES DE FRESSER sigue N-260.	9.500	95.700	76.400	15.04	14.55	14.47
1215	PLANOLES	7.600	103.300	68.800	15.17	15.07	14.58
1235	 ATENCIÓN, izquierda a Planes-Fornells-Toses por GIV-4016 paso estrecho.	0.800	104.100	68.000	15.18	15.08	15.00

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	35	37	39
1285	 EMPIEZA PUERTO en hito 6-Rampas en 6,300 km-Desnivel medio 7 %-Rampas máximas 10 %.	5.900	110.000	62.100	15.28	15.18	15.09
1400	 TÚNEL DE TOSES sigue a La Molina GIV-4016 y ctra. Toses.	2.100	112.100	60.000	15.32	15.21	15.12
1725	 ALT DE TOSES (P.M. 1ª cat.)	4.200	116.300	55.800	15.39	15.28	15.18
1725	 Giro izquierda por GI-400a La Molina. EMPIEZA AVITUALLAMIENTO	0.100	116.400	55.700	15.39	15.28	15.19
1820	 TERMINA AVITUALLAMIENTO -Cruce Bv-4031.	2.400	118.800	53.300	15.43	15.32	15.22
1740	LA MOLINA-AvdA. Roc Blanc-GI 400.	1.500	120.300	51.800	15.46	15.35	15.25
1690	 TÚNEL	1.000	121.300	50.800	15.47	15.36	15.26
1680	Pista Llarga.	0.400	121.700	50.400	15.48	15.37	15.27
1670	 Cruce desvío Meta sigue GI-400 (ELEVADORES).	0.500	122.200	49.900	15.49	15.38	15.28
1580	 Rotonda de El Oso, sigue avda. Alp y GIV 4082.	0.400	122.600	49.500	15.50	15.38	15.28
1410	ESTACIÓN DE FF.CC.	3.700	126.300	45.800	15.56	15.44	15.34
1115	Giro a la izquierda a Alp E-9 (C-162).	7.000	133.300	38.800	16.08	15.56	15.45
1125	ALP por la izquierda a Alp población-Calle Oriente.	1.000	134.300	37.800	16.10	15.57	15.46
1145	 Derecha Avda. Pirineus, rotonda zigzag a Das E-9 (C-162).	0.600	134.900	37.200	16.11	15.58	15.47
1205	DAS (exterior) a túnel del Cadí.	1.000	135.900	36.200	16.12	16.00	15.49
1225	 Por la izquierda a Masella y La Molina sigue GI-404- EMPIEZA PUERTO -Rampas en 10,100 km-Desnivel medio 4,5 %-Rampas máximas 8 %.	1.000	136.900	35.200	16.14	16.02	15.50
1415	Derecha a Masella y La Molina GI-400.	2.000	138.900	33.200	16.18	16.05	15.53
1588	La Masella, por la izquierda a La Molina GI-400.	2.700	141.600	30.500	16.22	16.09	15.57
1625	LA MOLINA	4.800	146.400	25.700	16.30	16.17	16.05
1640	Por la izquierda.	0.400	146.800	25.300	16.31	16.18	16.05
1650	 LA MOLINA (P.M. 1ª cat.) frente hotel Amoret recto avda. Alp.	0.100	146.900	25.200	16.31	16.18	16.06
1580	 Rotonda de El Oso; sigue avda. Alp y GIV 4082.	0.400	147.300	24.800	16.32	16.18	16.06
1410	ESTACIÓN DE FF.CC.	3.700	151.000	21.100	16.38	16.24	16.12
1115	Giro a la izquierda a Alp E-9 (C-162).	7.000	158.000	14.100	16.50	16.36	16.23
1125	ALP por la izquierda a Alp población-Calle Oriente.	1.000	159.000	13.100	16.52	16.37	16.24
1145	Derecha avda. Pirineus-Rotonda zigzag a Das E-9(C-162).	0.600	159.600	12.500	16.53	16.38	16.25
1205	DAS (exterior) a túnel del Cadí.	1.000	160.600	11.500	16.55	16.40	16.27
1225	 Por la izquierda a Masella y La Molina sigue GI-404- EMPIEZA PUERTO -Rampas en 11,100 km-Desnivel medio 4,5 %-Rampas máximas 8 %.	1.000	161.600	10.500	16.57	16.42	16.28
1415	Derecha a Masella y La Molina GI-400.	2.000	163.600	8.500	17.00	16.45	16.31
1588	La Masella, por la izquierda a La Molina GI-400.	2.700	166.300	5.800	17.05	16.49	16.35
1625	LA MOLINA	4.800	171.100	1.000	17.13	16.57	16.43
1670	Por la derecha GI-400 derecha a Font Canaletes.	0.400	171.500	0.600	17.14	16.58	16.43
1705	Cruce Oficinas recto.	0.200	171.700	0.400	17.14	16.58	16.44
1695	 LA MOLINA (ALP) (1ª cat.) . Meta en parking Font Canaleta.	0.400	172.100	0.000	17.15	16.59	16.44

GPS: 42°20'3.90"N 1°56'21.26"E

La línea de llegada está situada al final de una recta de 100 m-desnivel último km 8 %.

CONTROL MÉDICO/CONTRÔLE MÉDICALE: En línea de llegada.

OFICINA PERMANENTE: Edificio Telecabina, Alp 2500, s/n.

GPS: 42°20'5.09"N 1°56'5.11"E

Esta etapa transcurre por las comarcas de Gironès, Ripollès, Garrotxa y Cerdanya.

