

FECHA/DATE: Viernes, 25 de marzo de 2016.

FIRMA/SIGNATURE : En avda. Flora Cadena (C-31) de 11 h 45 min a 12 h 25 min.

GPS: N 42°26'38.48" E 1° 8'8.61"

LLAMADA/APEL: En avda. Flora Cadena a las 12 h 28 min.

SALIDA NEUTRALIZADA/DÉPART FICTIF: A las 12 h 33 min por avda. Flora Cadena-sigue C-13 a Sort-sigue N-260.

SALIDA REAL LANZADA/DÉPART RÉEL LANCÉ: A las 12 h 40 min en final población Sort C-16 a Tremp.

GPS: N 42°24'35.70" E 1° 7'40.98"

CIERRE DE CONTROL/FIN DU CONTRÔLE: 10 %.



		Kilómetros			Km/h		
Altitud	Itinerario	Parciales	Recorridos	Faltan	41	43	45
PROVINCIA DE LLEIDA							
705	 SORT, salida en final población Sort C-16 a Tremp.	0.000	0.000	187.200	12.40	12.40	12.40
685	MONTARDIT DE BAIX	3.200	3.200	184.000	12.44	12.44	12.44
645	BARO	4.100	7.300	179.900	12.50	12.50	12.49
630	 TÚNEL DE COSTOIA	1.800	9.100	178.100	12.53	12.52	12.52
610	 TÚNEL DE ARBOLO	1.400	10.500	176.700	12.55	12.54	12.54
600	 GERRI DE LA SAL - ATENCIÓN paso estrecho, sigue N-260.	1.300	11.800	175.400	12.57	12.56	12.55
580	 TÚNEL DE CARTANIS	2.600	14.400	172.800	13.01	13.00	12.59
565	 TÚNEL L'ARGENTERIA	2.100	16.500	170.700	13.04	13.03	13.02
560	 TÚNEL SANT PERE	1.000	17.500	169.700	13.05	13.04	13.03
535	LA POBLA DE SEGUR, avda Verdaguer-Sant Miguel del Pui.	7.800	25.300	161.900	13.17	13.15	13.13
535	Calle La Font; por la izquierda C-13 avda. de La Estació.	1.800	27.100	160.100	13.19	13.17	13.16
535	Cruce Salas de Pallars, recto C-13 a Tremp.	4.000	31.100	156.100	13.25	13.23	13.21
530	TÚNEL ELS FEIXANTS	2.100	33.200	154.000	13.28	13.26	13.24
490	TREMP-Avda. Pirineus-Seix i Faya-Plaza de la Creu-Avda. Espanya-Bisbe Iglesias; sigue C-13.	5.300	38.500	148.700	13.36	13.33	13.31
385	CELLERS	12.200	50.700	136.500	13.54	13.50	13.47
375	 TÚNEL	2.200	52.900	134.300	13.57	13.53	13.50
375	 TÚNEL; sigue C-13.	0.400	53.300	133.900	13.58	13.54	13.51
350	Por la derecha a Àger.	4.900	58.200	129.000	14.05	14.01	13.57
460	 EMPIEZA PUERTO en hito 204-Rampas en 9,6 km- Desnivel medio 5 %-Rampas máximas 8 %.	6.600	64.800	122.400	14.14	14.10	14.06
610	 ÀGER. SPRINT INTERMEDIO . Sigue C-12.	3.600	68.400	118.800	14.20	14.15	14.11
912	 PORT D' ÀGER-(P.M. 2ª cat.) . Sigue C-12.	9.400	74.200	113.000	14.28	14.23	14.18
590	LES AVELLANES	8.900	83.100	104.100	14.41	14.35	14.30
460	Cruce Os de Balaguer, recto C-12 a Balaguer.	13.700	96.800	90.400	15.01	14.55	14.49
230	BALAGUER-Carrer del Pont-La Banqueta-Francesc Macià.	2.700	99.500	87.700	15.05	14.58	14.52
215	Por la derecha por C-26 a Tàrraga.	2.200	101.700	85.500	15.08	15.01	14.55
215	 Empalme, recto C-26 a Tàrraga- EMPIEZA AVITUALLAMIENTO .	0.200	101.900	85.300	15.09	15.02	14.55
265	 BELLCAIRE D'URGELL- TERMINA AVITUALLAMIENTO .	8.300	110.200	77.000	15.21	15.13	15.06
265	BOLDÚ sigue C-26.	9.800	120.000	67.200	15.35	15.27	15.20
265	LA FULIOLA	0.800	120.800	66.400	15.36	15.28	15.21
285	 EL TARRÒS. SPRINT INTERMEDIO frente monumento Lluís Companys.	1.900	122.700	64.500	15.39	15.31	15.23
285	TORNABOUS	1.800	124.500	62.700	15.42	15.33	15.26
325	ANGLESOLA	5.000	129.500	57.700	15.49	15.40	15.32
350	VILAGRASSA (Exterior)	2.000	131.500	55.700	15.52	15.43	15.35
350	Empalme con N-II por la izquierda a Tàrraga.	0.700	132.200	55.000	15.53	15.44	15.36
355	TÀRREGA; sigue Josep Trepat, plaza Josep Pont-Rda. Ponent, por la izquierda a Tarragona, por avda. d'Ondara-Once de Setembre y Josep Tarradellas.	1.700	133.900	53.300	15.55	15.46	15.38
370	Por la derecha, empalme C-14 recto a Montblanc.	2.400	136.300	50.900	15.59	15.50	15.41
PROVINCIA DE TARRAGONA							

Altitud	Itinerari	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	41	43	45
790	Cartel Conca de Barberà.	14.900	151.200	36.000	16.21	16.10	16.01
840	BELLTALL	2.000	153.200	34.000	16.24	16.13	16.04
500	SOLIVELLA	6.700	159.900	27.300	16.34	16.23	16.13
380	LA GUARDIA DELS PRATS segue C-14.	7.300	167.200	20.000	16.44	16.33	16.22
350	MONTBLANC (exterior)-Rotonda por la izquierda a Valls y Tarragona N-240.	1.300	168.500	18.700	16.46	16.35	16.24
290	EMPIEZA PUERTO en hito 33-Rampas en 4,1 km-Desnivel medio 4,8 %-Rampas máximas 7 %.	4.000	172.500	14.700	16.52	16.40	16.30
580	ALT DE LILLA-(P. M. 2ª cat.) Descenso rápido.	4.100	176.600	10.600	16.58	16.46	16.35
300	Rotonda recto a Valls Nord segue N-240.	6.000	182.600	4.600	17.07	16.54	16.43
300	Rotonda recto a Valls Nord segue N-240.	0.300	182.900	4.300	17.07	16.55	16.43
235	Rotonda derecha a Valls Nord.	0.700	183.600	3.600	17.08	16.56	16.44
190	Paso bajo FF.CC.	1.400	185.000	2.200	17.10	16.58	16.46
195	VALLS segue ctra. Montblanc.	0.300	185.300	1.900	17.11	16.58	16.47
230	Por la izquierda carretera del Pla.	0.800	185.800	1.400	17.11	16.59	16.47
210	Rotonda, por la derecha por Molls de l'Estació a Francesc Gumà.	0.700	186.500	0.700	17.12	17.00	16.48
230	Giro a la izquierda por Francesc Guma-President Companys y Josep Tarradellas-META frente Pabellón Xavi Tondo.	0.700	187.200	0.000	17.13	17.01	16.49

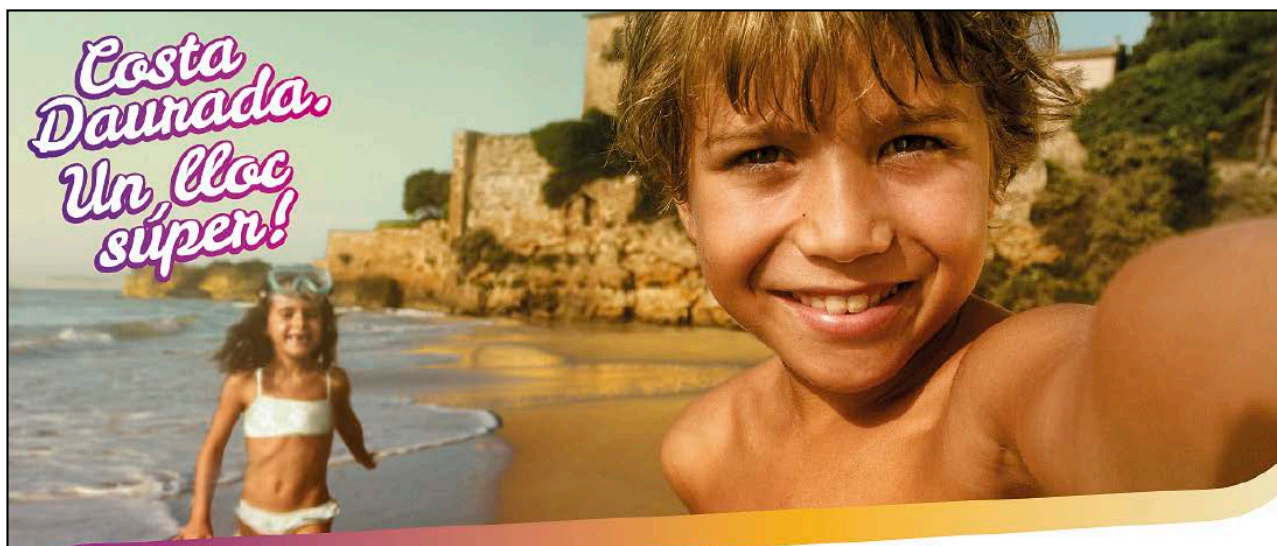
GPS: N 41°17'41.86" E 1°15'34.31"

La línea de meta está al final de una recta de 400 m. CONTROL MÉDICO/CONTRÔLE MÉDICALE: En línea de llegada. OFICINA PERMANENTE: C.E.M. El Fornàs. Passeig President Terradellas, 2-6, Valls

GPS: 41°17'42.49"N 1°15'34.88"E

Esta etapa transcurre por las comarcas de Pallars Sobirà, Pallars Jussà, Noguera, Urgell, Conca de Barberà y Alt Camp.





Costa Daurada.
Un lloc súper!

Aquesta vegada els pares s'han superat! Hem anat a platges increïbles de sorra fina. Hem fet mil activitats al mar. Aquí les aigües són tranquil·les i perfectes per les nostres aventures submarines! Hem buscat tresors a cales amagades. Hem anat a Port Aventura, a parcs aquàtics i a circuits d'aventura. Els hem dit que no ens movem d'aquí. La Costa Daurada és un lloc súper!



COSTA DAURADA
Al teu estil!



www.costadaurada.info | facebook.com/costadauradatur | twitter.com/costadauradatur

