

ITINÉRAIRE HORAIRE



KILOMÈTRES		ÉTAPE 4			HORAIRES	
À parcourir	Parcours				Premier coureur	Dernier coureur
ISÈRE (38)						
23.5	0.0	VC	LA TOUR-DU-PIN	12:55	15:50	
23.0	0.5		Carrefour VC-D16	12:55	15:50	
23.0	0.5	D16	Carrefour D16 -VC	12:55	15:50	
19.5	4.0	VC	Carrefour VC-D54 A	12:59	15:54	
19.5	4.0	D54 A	Carrefour D54 A-D54	13:00	15:55	
18.5	5.0	D54	ROCHETOIRIN	13:01	15:56	
17.0	6.5		Reculefort	13:03	15:58	
14.0	9.5		MONTCARRA (D54-D143)	13:07	16:02	
11.0	12.5	D143	LAVAL	13:10	16:05	
10.5	13.0		SAINT-CHEF	13:11	16:06	
8.0	15.5		SAINT-SAVIN (D143-D143 C)	13:14	16:09	
6.0	17.5	D143 C	Demptézieu	13:16	16:11	
4.0	19.5		Montbernier	13:18	16:13	
4.0	19.5		BOURGOIN-JALLIEU (entrée)	13:18	16:13	
1.0	22.5		Carrefour D143 C-VC	13:22	16:17	
0.0	23.5	VC	BOURGOIN-JALLIEU	13:23	16:18	

Dénivelé positif ▶ 315 mètres

PROFIL

