

KILOMÈTRES		ÉTAPE 4			HORAIRES		
À parcourir	Parcours				35 km/h	33 km/h	31 km/h
SAVOIE (73)							
		D1212	UGINE	DÉPART FICTIF	12:05	12:05	12:05
153.5	0.0	D1508	UGINE	DÉPART RÉEL ▶	12:10	12:10	12:10
HAUTE-SAVOIE (74)							
150.5	3.0		Le Moulin (VAL DE CHAISE)		12:15	12:15	12:15
147.0	6.5		Carrefour D1508-D12 A		12:20	12:21	12:22
147.0	6.5	D12 A	SAINT-FERRÉOL		12:21	12:21	12:22
146.0	7.5		Carrefour D12 A-D12		12:22	12:23	12:24
139.0	14.5	D12	SERRAVAL		12:35	12:36	12:38
136.0	17.5		Col du Marais		12:39	12:41	12:43
134.0	19.5		Le Cropt (D12-D212)		12:43	12:45	12:47
132.0	21.5	D212	LES CLEFS (D212-VC)		12:47	12:49	12:51
129.5	24.0	VC	Lachat		12:51	12:53	12:56
128.0	25.5		Le Vuillet		12:54	12:56	12:59
125.5	28.0		Col de Plan Bois (1 299 m) - Descente rapide et sinueuse	⚠ 1	12:57	13:00	13:03
122.0	31.5		Praz Riand		13:03	13:07	13:10
120.0	33.5		Les Choseaux		13:07	13:10	13:14
120.0	33.5		Le Coriaz		13:07	13:11	13:15
119.0	34.5		MANIGOD (VC-D16)		13:08	13:12	13:16
118.5	35.0	D16	Villard Dessus		13:10	13:13	13:18
117.0	36.5		Le Chenavray		13:12	13:16	13:20
114.5	39.0		Sous le Rocher		13:17	13:21	13:25
113.0	40.5		Les Epervières		13:19	13:23	13:27
112.0	41.5		Col de la Croix Fry (1 477 m)	1	13:21	13:25	13:30
107.5	46.0		La Praise (LA CLUSAZ) (D16-D909)		13:28	13:33	13:38
103.0	50.5	D909	Col des Aravis - Descente sinueuse	⚠ 3	13:36	13:41	13:47
102.0	51.5		Tunnel		13:37	13:42	13:48
SAVOIE (73)							
99.0	54.5		LA GIETTAZ		13:43	13:49	13:55
92.0	61.5		FLUMET (D909 -D1212) - Virage serré à droite	⚠	13:55	14:01	14:09
87.5	66.0	D1212	Carrefour D1212-D109		14:03	14:10	14:17
86.0	67.5	D109	Les Rafforts		14:05	14:12	14:20
84.5	69.0		Côte d'Héry-sur-Ugine (1 006 m)	2	14:07	14:15	14:23
84.0	69.5		Héry-sur-Ugine		14:09	14:16	14:24
75.0	78.5		UGINE (D109-VC-D1508-D1212)		14:24	14:32	14:41
72.0	81.5		Passage à niveau		14:29	14:38	14:47
72.0	81.5	D1212	Carrefour D1212-VC-D129		14:29	14:38	14:47
67.5	86.0	D129	Carrefour D129-VC-D1212		14:37	14:45	14:55
65.0	88.5	D1212	ALBERTVILLE (D1212-VC-D990-D925)		14:41	14:50	15:01
51.5	102.0	D925	VILLARD-SUR-DORON	Ⓢ	15:04	15:15	15:27
50.5	103.0		VILLARD-SUR-DORON (D925-D112-D123)		15:06	15:17	15:29
39.5	114.0	D123	Les Chavannes		15:25	15:37	15:50
38.5	115.0		La Nuaz		15:27	15:38	15:52
36.0	117.5		BISANNE 1500		15:31	15:43	15:57
33.5	120.0		Montée de Bisanne (1 723 m)	HC	15:35	15:47	16:01
33.5	120.0		LES SAISIES (D123-D218 B)		15:35	15:48	16:02
24.5	129.0	D218 B	Les Frasses		15:51	16:04	16:19
22.5	131.0		Le Mont-Rond - Ralentisseurs en descente x2	⚠	15:55	16:08	16:24
20.5	133.0		Le Cheloup		15:58	16:12	16:27
19.5	134.0		NOTRE-DAME-DE-BELLECOTTE (D218 B-D1212) - Ralentisseurs x4	⚠	15:59	16:13	16:29
16.0	137.5	D1212	Le Curtillet		16:06	16:20	16:36
15.0	138.5		Panloup		16:07	16:21	16:38
HAUTE-SAVOIE (74)							
13.0	140.5		PRAZ-SUR-ARLY		16:10	16:25	16:41
10.0	143.5		MEGÈVE (D1212-D309 A) (entrée)		16:16	16:31	16:48
5.0	148.5	D309 A	Mont d'Arbois (D309 A-VC)		16:24	16:39	16:57
0.0	153.5	VC	MEGÈVE - ALTIPOINT (1 458 m)	2 ⚙	16:33	16:49	17:07